

LET'S TALK ABOUT HEALTH – PROFESSIONELLE GESUNDHEITSGESPRÄCHE



Heute geht jeder 6. Fehltag auf das Konto der Psyche, Tendenz steigend. Erschöpfungskrankheiten wie „Burnout“ sowie Depressionen nehmen zu. Die wenigsten Betroffenen werden jedoch in der Zeit vor ihrem Ausfall im Betrieb darauf angesprochen. Geschulte und aufmerksame Führungskräfte, die das Gespräch suchen und

mögliche Unterstützungsangebote vermitteln sind der Schlüssel zur Vermeidung oder Reduzierung langer Ausfallzeiten. In unseren Seminaren lernen Führungskräfte, wo ihre Chancen und Grenzen im Umgang mit überlasteten Mitarbeitern liegen. Sie erproben das Führen von wertschätzenden und professionellen Gesprächen über Gesundheit und Fehlzeiten.



Führungskräfte

FÜHRUNGSKRÄFTE; DIE DIESES SEMINAR BESUCHEN ...

- ...kennen Sie Zusammenhänge zwischen Stressüberlastung und psychischen Erkrankungen
- ...erkennen Überlastungssignale bei ihren Mitarbeitern und kennen Unterstützungsangebote, die Sie in Anspruch nehmen können.
- ...trauen sich, professionell und wertschätzend mit Betroffenen ein Gespräch zu führen
- ...sind sich ihre Chancen und Grenzen im Umgang mit überlasteten Mitarbeitern bewusst.
- ...erhalten Handlungshilfen und Materialien, die Sie bei der Umsetzung unterstützen.

INHALTE

- Stress als Nährboden für psychische Erkrankungen
- Burnout – Hype oder ernstzunehmende Erkrankung?
- Wahrnehmbare Veränderungen erkennen
- Leitfäden für Gesundheitsgespräche
- Willkommensgespräche nach Abwesenheiten
- Wann ist es Zeit, an professionelle Dritte zu vermitteln?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten stellt das Unternehmen zur Verfügung?
- Chancen und Grenzen der Führungskraft im Umgang mit auffälligen Mitarbeitern

METHODEN

Eine abwechslungsreiche Mischung aus Theorie und Praxis garantiert fördernde und nachhaltige Lernprozesse

- Impulsvorträge
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Moderierter Erfahrungsaustausch
- Bewegungs- oder Entspannungsübungen zur Auflockerung
- Selbstvertrag – was mache ich anders?

DAUER: M 1-2-tägiges Seminar

Das Thema ist auch durchführbar als:

- S** Impulsvortrag/Workshop 18-180“
- L** Modulares Konzept (Vorabbriefing– Workshop Tag – individuelles Coaching)

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne:
info@gesundepformance.de